

MUISTILUOTSIN RYHMÄTOIMINTA POHJOIS-POHJANMAALLA



Tervetuloa mukaan ryhmätoimintaan! Ota yhteyttä ryhmän ohjaajaan,
niin saat tietää ryhmästä enemmän!

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

Muistiryhmä Jutustelua, yhdessäoloa ja aivoja aktivoivaa tekemistä lievää muistisairautta sairastaville

- Pyhäjärvi: joka torstaiamu

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

LÄHEISILLE

Työkäisenä sairastuneiden läheiset

Vertaistukea ja tietoa työkäisenä sairastuneiden (alle 68v.) puolisoille ja aikuisille lapsille

- Ylivieska: kerran kuukaudessa to-iltaisin

Lisätiedot: Mirja puh. 040 553 2548

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

Nuppi ja ruppi -ryhmät

Vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä ja yhdessäoloa. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi tulla myös sairastunut tai läheinen yksin.

Ryhmät kokoontuvat kerran kuukaudessa.

- Haapajärvi: kk:n viimeinen tiistai-ilta
- Reisjärvi: kk:n kolmas tiistai-iltapäivä
- Nivala: kk:n viimeinen tiistai-iltapäivä
- Ylivieska: kk:n kolmas keskiviikkoiltapäivä
- Oulainen: kk:n ensimmäinen tiistai-iltapäivä
- Kalajoki: kuukauden viimeinen torstai-iltapäivä

Lisätiedot:

Kalajoki; Liisa puh. 044 772 0093

Muut kunnat: Greta puh. 040 026 8711

Iloa ja energiaa -ryhmät

Vertaistukea, mukavaa yhdessäoloa ja tekemistä

- Kärsämäki: 1xkk tiistai-iltapäivisin
- Siikalatva (Rantsila): 1xkk torstai-iltapäivisin

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711

Muistibingo

- Pyhäjärvi: kk:n toinen keskiviikkoiltapäivä

Lisätiedot: Greta puh. 040 026 8711