



MUISTILUOTSIN RYHMÄTOIMINTA KESKI-POHJANMAALLA

Tervetuloa mukaan ryhmätoimintaan! Ota yhteyttä ryhmän ohjaajaan, niin saat tietää ryhmästä enemmän!

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE

Muistitreffit

Työikäisenä (alle 68v.) muistisairauteen sairastuneiden oma kohtauspaikka

- Kokkola: ryhmä tauolla, aloitetaan uudestaan jos on riittävästi osallistujia

Lisätiedot: Liisa puh. 044 772 0093

LÄHEISILLE

Kahvitreffit

Vertaistukea ja tietoa henkilöille, joiden muistisairas puoliso on muuttanut pitkäaikaishoitoon

- Kokkola: kk:n viimeinen tiistai-iltapäivä

Lisätiedot: Pauliina puh. 044 770 0025

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA LÄHEISILLE

Nuppi ja ruppi -ryhmät

Vertaistukea ja tietoa elämään muistisairauden kanssa sekä aivoja aktivoivaa tekemistä ja yhdessäoloa. Läheisille ja sairastuneille pääasiallisesti eriytetty ohjelma. Ryhmään voi tulla myös sairastunut tai läheinen yksin.

- Kokkola: kaksi ryhmää, joka toinen ma ja joka toinen ke iltapäivä
- Veteli: kerran kuukaudessa ke-iltapäivänä
- Toholampi: kerran kuukaudessa ti-iltapäivänä
- Kannus: kerran kuukaudessa ti-aamupäivä
- Kaustinen: kerran kuukaudessa ke iltapäivällä

Lisätiedot: Eija puh. 044 772 0093

Iloa ja energiaa -ryhmä

Luovuutta herättelevä toiminnallinen ryhmä. Kulttuurimaistaiaisia, elämyksiä ja yhdessäoloa mm. kuvataiteen ja musiikin äärellä. Yhteistyössä Kulttuurikorjaamo.

- Kokkola: joka toinen to aamupäivä

Lisätiedot: Liisa puh. 044 772 0093

Liikuntaryhmä

- Kokkola: sisäliikuntaryhmä joka torstai

Lisätiedot: Pauliina puh. 044 770 0025