

MUISTITREFFIT

VERTAISTAPAAMINEN

ALLE 68-VUOTIAILLE

MUISTISAIRAUTTA SAIRASTAVILLE JA
HEIDÄN LÄHEISILLEEN



LA 21.9. 2024 KLO 11-17

HOTELLI ALMA, RUUKINTIE 4, SEINÄJOKI

klo 11.00 alkaen tarjolla lounasta

klo 12.00 Tervetuloa!

klo 12.15 Elämää muistisairauden kanssa -ajatuksia jaettavaksi
asiantuntija Anita Pohjanvuori, Muistiliitto ry

klo 13.00 Runoryhmä Runosaappaat

klo 13.30 Avoin suhtautuminen omaan sairauteen on apuna arjessa
Kokemusasiantuntijat Petri ja Niina

klo 14.15 Päiväkahvit

klo 14.45 Vertaisryhmät kokoontuvat -muistiryhmä ja läheisryhmä

klo 16.00 Hyvää mieltä ja rentoutumista

klo 16.30 Loppusanat

Päivän ohjelma ja tarjoilut ovat maksuttomia.

**Ilmoittautuminen erityisruokavalioineen 10.9. mennessä Mirjalle,
puh. 040 553 2548 tai mirja.hynninen@suomenselanmuisti.fi**



*Muistiliitto ry
Etelä-Pohjanmaan Muistiluotsi
Pohjanmaan Muistiluotsi
Keski-Pohjanmaan Muistiluotsii*