

# ELÄMÄÄ MUISTISAIRAUDEN KANSSA -KURSSI NIVALASSA

Kurssi on tarkoitettu varhaista tai lievää muistisairautta sairastaville sekä muistisairaiden ihmisten läheisille. Kurssilla saat perustietoa muistisairaudesta ja elämästä sen kanssa sekä mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

## Paikka:

Nivalan kaupunginkirjasto, Kalliontie 21  
Iso kokoushuone (käynti torin puolelta Tillarigallerian ovesta)

## Kurssin aikataulu ja ohjelma:

- ke 26.2.2025 klo 13.00 - 15.00  
Muistisairaudet ja niiden eteneminen
- ke 5.3.2025 klo 13.00 - 15.00  
Arki muistisairauden kanssa
- ke 12.3.2025 klo 13.00 - 15.00  
Turvallisuus ja tulevaisuuteen varautuminen
- ke 19.3.2025 klo 13.00 - 15.00  
Etuudet ja palvelut, omaishoitajuus



Kurssi on maksuton.  
Kahvitarjoilusta vapaaehtoinen maksu.

**Ilmoittautuminen Mirjalle**

**21.2.2025 mennessä**

puh. 040 553 2548 tai  
muistiluotsi@suomenselanmuisti.fi